

2024--2025 学年第一学期四年级上册

蛇逢新春 悦享寒假

学校：_____

班 级：_____

姓 名：_____



致四年级同学的一封信

亲爱的同学，回望刚刚落幕的这一学期，我们共同在知识的海洋中破浪前行，从初识新知的“小荷才露尖尖角”，到解决难题后的“柳暗花明又一村”，每一步都镌刻着你们的成长与蜕变。课堂上的“书山有路勤为径”，活动中的“众人拾柴火焰高”，以及每一次自我挑战的“会当凌绝顶”，都如同璀璨星辰，点亮了我们共同的学习之旅。

而今，寒假如约而至，在这个悠长假期里，愿你们能如古人般，既有“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适，也有“欲穷千里目，更上一层楼”的追求。无论是沉浸于书海，探索未知的世界，还是参与社会实践，体验生活的多彩，亦或是陪伴家人，享受亲情的温暖。愿你们度过一个既充实又充满乐趣的寒假，为新学期的扬帆起航蓄积力量！

四年级全体老师
2025年1月10日



语文实践活动导学目录

活动一:灵蛇舞动·诵读新春..... 05

诗文内容:四下必背内容。

诵读要求:熟读成诵,每天都有收获。

活动二:智慧蛇跻·书写新春12

书写目标:练习书写四下年级下册生字。

书写要求:正确、端正、美观。

活动三:蛇韵悠长·博览新春23

阅读目标:假期至少读两本书。

阅读要求:每天课外阅读1小时。

活动四:蛇彩纷呈·创意新春..... 28

记录要求:感受春节文化如年夜饭、探究风俗等。

活动五:蛇年奋进·温故知新..... 32

听写要求:坚持听写,夯实基础,查漏补缺。



我的多彩寒假计划

2025



周一	周二	周三	周四
			
周五	周六	周日	其他安排
			



“凡事预则立，不预则废。”为了度过一个充实的假期，请你列出这个假期里你最想达成的三个学习目标：







背诵周计划



四年级下册背诵清单



第

一

周

☐

《四时田园杂兴》

☐

《宿新市徐公店》

☐

《清平乐 · 村居》

☐

《卜算子 · 咏梅》

☐

《江畔独步寻花》

☐

《繁星（七一）》

☐

《繁星（一三一）》

☐

《繁星（一五九）》

第

二

周

第

三

周

☐

《绿》

☐

语文园地三 日积月累

☐

《蜂》

☐

《囊萤夜读》

☐

《独坐敬亭山》

☐

《芙蓉楼送辛渐》

☐

《塞下曲》

☐

《墨梅》

第

四

周

第

五

周

☐

语文园地七日积月累

☐

语文园地八日积月累

不要求全部背完，能背多少记录多少，
背好之后请在口中打√。

活动一：灵蛇舞动 · 诵读新春



四时田园杂兴（其二十五）

[宋] 范成大

梅子金黄杏子肥，麦花雪白菜花稀。
日长篱落无人过，惟有蜻蜓蛱蝶飞。

一分钟译文

一树树梅子变得金黄，杏子也越长越大了；荞麦花一片雪白，油菜花倒显得稀稀落落。白天长了，篱笆的影子随着太阳的升高变得越来越短，没有人经过；只有蜻蜓和蝴蝶绕着篱笆飞来飞去。



一分钟译文

篱笆稀稀落落，一条小路通向远方，树上的花瓣纷纷飘落，却还尚未形成树阴。小孩子飞快地奔跑着追赶黄色的蝴蝶，可是蝴蝶突然飞入菜花丛中，再也找不到了。

宿新市徐公店

[宋] 杨万里

篱落疏疏一径深，树头新绿未成阴。
儿童急走追黄蝶，飞入菜花无处寻。

清平乐 · 村居

[宋] 辛弃疾

茅檐低小，溪上青青草。
醉里吴音相媚好，白发谁家翁媪？
大儿锄豆溪东，中儿正织鸡笼。最喜小儿亡赖，溪头卧剥莲蓬。

一分钟译文

草屋的茅檐又低又小，溪边长满了碧绿的小草。含有醉意的吴地方言，听起来温柔又美好，那满头白发的老人是谁家的呀？大儿子在溪水东面豆田锄草，二儿子正忙于编织鸡笼。最令人喜爱的是淘气的小儿子，他正横卧在溪头草丛，剥着刚摘下的莲蓬。

活动一：灵蛇舞动 · 诵读新春

一分钟译文

风风雨雨把春天送走了，漫天飞雪又把春天迎来。悬崖已结百丈尖冰，但梅花依然傲雪俏丽竞放。梅花她虽然美丽但不与桃李争艳比美，只是把春天消息来报。等到满山遍野开满鲜花之时，她却在花丛中笑。

卜算子 · 咏梅

毛泽东

风雨送春归，飞雪迎春到。
已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。
俏也不争春，只把春来报。
待到山花烂漫时，她在丛中笑。

一分钟译文

黄师塔前的江水向东流去，温暖的春天使人懒洋洋地发困，我倚着和煦的春风缓步前行。一丛丛盛开的桃花好像没人经管，你喜欢深红色，还是浅红色的桃花？

江畔独步寻花

[唐]杜甫

黄师塔前江水东，春光懒困倚微风。
桃花一簇开无主，可爱深红爱浅红？

蜂

[唐] 罗隐

不论平地与山尖，
无限风光尽被占。
采得百花成蜜后，
为谁辛苦为谁甜？

一分钟译文

无论是在平地，还是在那高山，哪里鲜花迎风盛开，哪里就有蜜蜂奔忙。蜜蜂啊，你采尽百花酿成了花蜜，到底为谁付出辛苦，又想让谁品尝香甜。

活动一：灵蛇舞动 · 诵读新春

一分钟译文

群鸟高飞无影无踪，孤云独去自在悠闲。我们互相看着都不觉满足，只有我和眼前的敬亭山了。

独坐敬亭山

[唐] 李白

众鸟高飞尽，孤云独去闲。
相看两不厌，只有敬亭山。

一分钟译文

迷蒙的烟雨，连夜洒遍吴地江天；清晨送走你，孤对楚山离愁无限！朋友啊，洛阳亲友若是问起我来；就说我依然冰心玉壶，坚守信念！

芙蓉楼送辛渐

[唐] 王昌龄

寒雨连江夜入吴，平明送客楚山孤。
洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶。

一分钟译文

夜静月黑雁群飞得很高，单于趁黑夜悄悄地逃窜。正要带领轻骑兵去追赶，大雪纷飞落满了身上的弓刀。

塞下曲

[唐] 卢纶

月黑雁飞高，单于夜遁逃。
欲将轻骑逐，大雪满弓刀。



活动一：灵蛇舞动 · 诵读新春



一分钟译文

我家洗砚池边有一棵梅树，朵朵开放的梅花都显出淡淡的墨痕。不需要别人夸它的颜色好看，只需要梅花的清香之气弥漫在天地之间。

墨梅

[元] 王冕

我家洗砚池头树，朵朵花开淡墨痕。
不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。

繁星（七一）

这些事——
是永不漫灭的回忆：
月明的园中，
藤萝的叶下，
母亲的膝上。

繁星（一三一）

大海啊！
哪一颗星没有光？
哪一朵花没有香？
哪一次我的思潮里
没有你波涛的清响？

繁星（一五九）

母亲啊！
天上的风雨来了，
鸟儿躲到它的巢里；
心中的风雨来了，
我只躲到你的怀里。

囊萤夜读

胤恭勤不倦，博学多通。
家贫不常得油，夏月则练囊盛
数十萤火以照书，以夜继日焉。



活动一：灵蛇舞动 · 诵读新春



诗和音乐一样，生命全在节奏。

—— 朱光潜

诗是人类向未来寄发的信息，诗给人类以朝向理想的勇气。—— 艾青

诗是强烈感情的自然流露，它源于宁静中回忆起来的情感。—— [英国]华兹华斯

语文园地三

日积月累

莲蓬 有的还是花骨朵儿 看起来饱胀得马上要破裂似的

天行健，君子以自强不息。——《周易》

胜人者有力，自胜者强。——《老子》

不怨天，不尤人。——《论语》

生于忧患而死于安乐。——《孟子》

语文园地七

日积月累



语文园地八 日积月累（第 133 页）

少年不知勤学苦，老来方知读书迟。

一日读书一日功，一日不读十日空。

学习不怕根底浅，只要迈步总不迟。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。



活动一：灵蛇舞动 · 诵读新春

绿

好像绿色的墨水瓶倒翻了，
到处是绿的

到哪儿去找这么多的绿：
墨绿、浅绿、嫩绿、
翠绿、淡绿、粉绿

绿得发黑、绿得出奇。

刮的风是绿的，
下的雨是绿的，
流的水是绿的，
阳光也是绿的。

所有的绿集中起来，
挤在一起，
重叠在一起，
静静地交叉在一起。

突然一阵风，
好像舞蹈教练在指挥，
所有的绿就整齐地
按着节拍飘动在一起



艾青：（1910年3月27日-1996年5月5日），原名蒋正涵，号海澄，浙江省金华人。中国现代诗人。被认为是中国现代诗的代表诗人之一。著有诗集《大堰河》《北方》《向太阳》《归来的歌》，长篇小说《绿洲笔记》等。



活动二：智慧蛇跻 • 书写新春



每日打卡

年 月 日 姓名: _____

杂	杂			
稀	稀			
蜻	蜻			
蜓	蜓			
蝶	蝶			
宿	宿			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

徐	徐			
疏	疏			
茅	茅			
檐	檐			
翁	翁			
笼	笼			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

赖	赖			
剥	剥			
构	构			
饰	饰			
蹲	蹲			
凤	凤			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

序	序			
投	投			
例	例			
率	率			
耸	耸			
踏	踏			



活动二：智慧蛇跻 • 书写新春



每日打卡

年 月 日 姓名: _____

倘	倘			
绘	绘			
谐	谐			
寄	寄			
眠	眠			
慰	慰			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

藉	藉			
卜	卜			
锐	锐			
滩	滩			
帐	帐			
烁	烁			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

蝙	蝙			
蝠	蝠			
霸	霸			
鹰	鹰			
怒	怒			
吼	吼			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

脂	脂			
拭	拭			
餐	餐			
划	划			
晌	晌			
辣	辣			



活动二：智慧蛇跻 · 书写新春



每日打卡

____年__月__日 姓名：____

渗	渗			
挣	挣			
番	番			
埋	埋			
刷	刷			
测	测			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

详	详			
笨	笨			
钝	钝			
鸽	鸽			
毫	毫			
凌	凌			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

末	末			
描	描			
隧	隧			
态	态			
吨	吨			
颇	颇			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

膨	膨			
肢	肢			
翼	翼			
辟	辟			
纳	纳			
拥	拥			



活动二：智慧蛇跻 • 书写新春



每日打卡

年 月 日 姓名: _____

箱	箱			
臭	臭			
蔬	蔬			
碳	碳			
钢	钢			
隐	隐			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

健	健			
康	康			
胞	胞			
疾	疾			
防	防			
灶	灶			

每日打卡

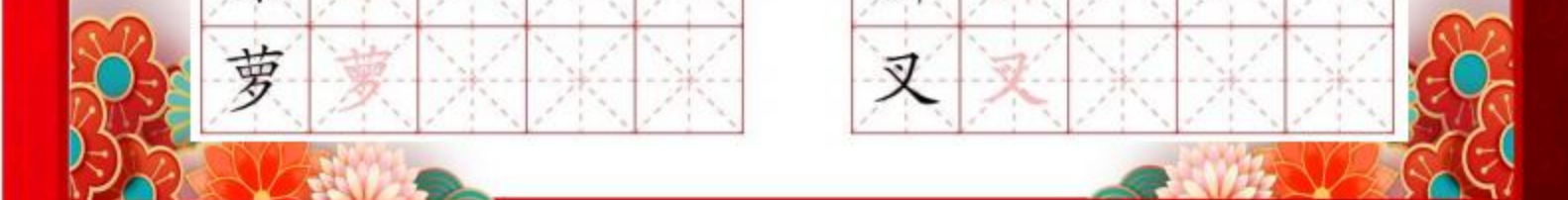
年 月 日 姓名: _____

需	需			
繁	繁			
漫	漫			
灭	灭			
藤	藤			
萝	萝			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

膝	膝			
涛	涛			
躲	躲			
瓶	瓶			
挤	挤			
叉	叉			





活动二：智慧蛇跻 · 书写新春



每日打卡

年 月 日 姓名：-----

挥	挥			
桦	桦			
涂	涂			
茸	茸			
绣	绣			
潇	潇			

每日打卡

年 月 日 姓名：-----

穗	穗			
朦	朦			
胧	胧			
寂	寂			
霞	霞			
抹	抹			

每日打卡

年 月 日 姓名：-----

忧	忧			
虑	虑			
贪	贪			
职	职			
屏	屏			
蹭	蹭			

每日打卡

年 月 日 姓名：-----

稿	稿			
腔	腔			
解	解			
闷	闷			
蛇	蛇			
遭	遭			



活动二：智慧蛇跻 · 书写新春



每日打卡

____年__月__日 姓名：____

殃	殃			
盆	盆			
勃	勃			
讨	讨			
厌	厌			
坝	坝			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

忠	忠			
毒	毒			
绩	绩			
孵	孵			
警	警			
戒	戒			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

歪	歪			
咕	咕			
汤	汤			
掘	掘			
伏	伏			
啼	啼			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

调	调			
促	促			
颇	颇			
剧	剧			
苟	苟			
譬	譬			





活动二：智慧蛇跻 · 书写新春



每日打卡

____年__月__日 姓名：____

侍	侍			
馆	馆			
附	附			
脾	脾			
敏	敏			
捷	捷			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

昂	昂			
供	供			
添	添			
扩	扩			
范	范			
努	努			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

刹	刹			
烂	烂			
替	替			
镶	镶			
紫	紫			
仅	仅			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

浙	浙			
罗	罗			
杜	杜			
鹃	鹃			
窄	窄			
郁	郁			





活动二：智慧蛇跻 · 书写新春



每日打卡

年 月 日 姓名: _____

肩	肩			
臀	臀			
移	移			
额	额			
陆	陆			
乳	乳			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

笋	笋			
端	端			
源	源			
囊	囊			
萤	萤			
恭	恭			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

勤	勤			
博	博			
贫	贫			
逢	逢			
晋	晋			
扭	扭			

每日打卡

年 月 日 姓名: _____

炕	炕			
铅	铅			
晃	晃			
哩	哩			
栓	栓			
胳	胳			



活动二：智慧蛇跻 · 书写新春



每日打卡

____年__月__日 姓名：____

膊	膊			
劫	劫			
绸	绸			
扒	扒			
敌	敌			
尸	尸			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

慌	慌			
芙	芙			
蓉	蓉			
洛	洛			
壶	壶			
雁	雁			

每日打卡

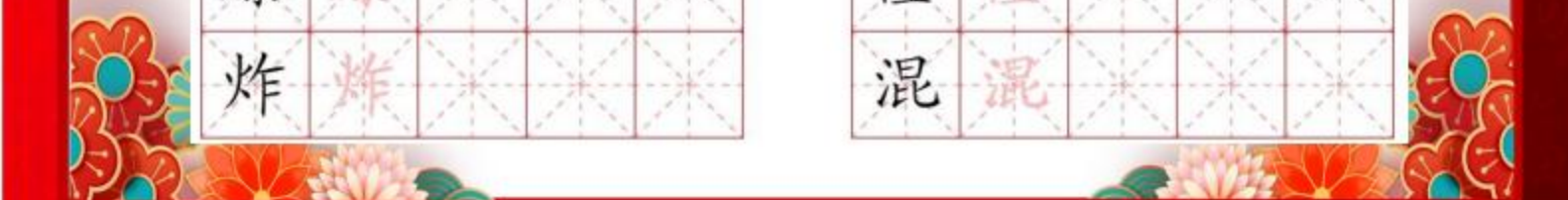
____年__月__日 姓名：____

射	射			
弹	弹			
启	启			
荣	荣			
爆	爆			
炸	炸			

每日打卡

____年__月__日 姓名：____

伦	伦			
腹	腹			
剖	剖			
窟	窟			
窿	窿			
混	混			





活动二：智慧蛇跻 · 书写新春



每日打卡

____年__月__日 姓名：_____

嘶	嘶			
维	维			
秩	秩			
岗	岗			
宰	宰			
措	措			

每日打卡

____年__月__日 姓名：_____

遣	遣			
践	践			
介	介			
绍	绍			
妖	妖			
矩	矩			

每日打卡

____年__月__日 姓名：_____

乖	乖			
撵	撵			
烫	烫			
丫	丫			
拽	拽			
福	福			

每日打卡

____年__月__日 姓名：_____

舔	舔			
葵	葵			
瘦	瘦			
棒	棒			
罢	罢			
硕	硕			



活动二：智慧蛇跻 • 书写新春



每日打卡
____年__月__日 姓名：____

允	允			
砌	砌			
牌	牌			
禁	禁			
惩	惩			
踪	踪			

每日打卡
____年__月__日 姓名：____

啸	啸			
私	私			
颊	颊			
拆	拆			

每日打卡
____年__月__日 姓名：____

每日打卡
____年__月__日 姓名：____



活动三：蛇韵悠长 · 博览新春

一本好书，蕴含着丰富的知识和美好的情感。阅读一本好书，就是跨越时间和空间，同睿智而高尚的人对话，这是多么美好的事情啊！

请你选择中国优秀的儿童读物，愿你在书的海洋里畅游，汲取营养在书中遇见更好的自己。（自主选择两本书，完成记录卡）



《十万个为什么》



必读

一本充满智慧和趣味的科普读物，它以浅显易懂的语言回答了孩子们对世界的好奇和疑问。这本书是激发孩子们探索科学奥秘、培养科学思维的理想选择。



《灰尘的旅行》

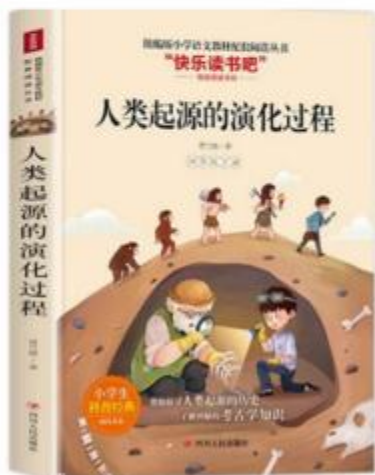


必读

一部将科学知识以生动有趣的方式呈现给读者的科普作品，让读者轻松了解灰尘的来源、特点及其对人类生活的影响。这本书启发孩子们对大自然的审视和对未来科学技术的探索兴趣。

活动三：蛇韵悠长 · 博览新春

必
读



《人类起源的演化过程》



一本深入浅出地介绍人类从猿到现代人演化历程的科普书籍，它不仅涵盖了生理、心理和文化方面的变化，还以通俗易懂的语言让读者轻松理解这一复杂的科学议题。

必
读



《看看我们的地球》



李四光先生以文学随笔的形式，深入浅出地介绍地质地理学知识的科普读物。它不仅科学严谨，而且文采生动，让读者在享受阅读的同时，深刻理解地球的构造和我们对它的责任。

活动三：蛇韵悠长 · 博览新春

选
读

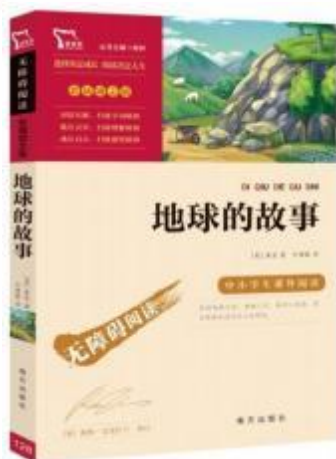
《穿越地平线》



由李四光先生撰写的地质学科普读物，它以文学随笔的形式，生动有趣地介绍了地球的地质构造、地壳运动等知识。这本书不仅能够增长读者的地质学知识，还能激发人们对地球科学的兴趣和探索欲望。

选
读

《地球的故事》



一部深入浅出的地理科普读物，以生动的语言和丰富的历史故事，带领读者领略地球的自然奇观和人类文明的发展。不仅普及了地理知识，还激发了青少年的好奇心与求知欲，是了解我们共同家园的绝佳读物。



活动三：蛇韵悠长 · 博览新春



阅读记录卡



书名：

阅读时长：



好词记录：MEMO

美句摘录：

读
后
感
想





活动三：蛇韵悠长 · 博览新春



阅读记录卡

书名：

阅读时长：



好词记录：MEMO

美句摘录：

读
后
感
想



以下为选做：任选一项完成即可

活动四：蛇彩纷呈 · 创意新春

一、团团圆圆-蛇年美味年夜饭

年夜饭是中国农历新年前夕家庭团聚的重要晚餐，象征着家庭的和谐与团圆。它承载着辞旧迎新的意义，通过丰盛的菜肴和传统习俗，寄托着对未来的美好祝愿。年夜饭不仅是一顿饭，更是中国文化中情感和传统的集中展现，强化了家庭纽带和文化认同。

(1) 记录下来蛇年年年夜饭菜单

(2) 完成一道力所能及的饭菜，给家人分享。记录下来制作过程。

凉菜_____道

热菜_____道



活动四：蛇彩纷呈 · 创意新春

美食制作

菜名：

食材：

制作过程：

活动四：蛇彩纷呈 · 创意新春

二、红红火火-探究蛇年风俗

春节的风俗不仅是中华民族传统文化的重要组成部分，它们承载着人们对团圆和新一年美好生活的期盼与祝福。这些风俗活动加强了家庭和社会的凝聚力，促进了文化的传承，是维系中国人身份认同和文化连续性的重要纽带。

(1) 通过向大人请教或者查询，了解传统春节期间每天不同的风俗活动，记录下来。

(2) 探究为什么今年没有大年三十？



• 腊月二十三：

• 腊月二十四：

• 腊月二十五：

• 腊月二十六：

• 腊月二十七：

• 腊月二十八：

• 腊月二十九：



活动四：蛇彩纷呈 · 创意新春



探究今年为什么没有大年三十：

• 腊月三十（今年没有）：

• 大年初一：

• 大年初二：

• 大年初三：

• 大年初四：

• 大年初五：

• 大年初六：

• 大年初七：

• 大年初八：

• 大年初九：

• 大年初十：





活动五：蛇年奋进 · 温故知新



以下为分层作业：

请《语文书》中基础字词、古诗名句掌握不扎实的同学，坚持每日听写，如完成《四上语文书》，可复习巩固1-3年级生字词等。一分耕耘，一分收获。加油，孩子们！

曹、一铭、刁、官、鞠、明轩、睿、熊、晶、珩、赵、朱、付、靖、婷等同学。

坚持听写，夯实基础





冬藏蛇影

春迎花开!

